



# VUOI PROVARE LA VELA?

- ✓ 3 giorni di vela, teoria e pratica
- ✓ per ragazzi e adulti con e senza disabilità
- ✓ imbarcazioni Hansa 303: facili ed accessibili
- ✓ prezzo *"tutto incluso"*: attrezzatura, materiale di studio, equipaggiamento... e i pranzi li offriamo noi!



**DAL 30 AGOSTO AL 01 SETTEMBRE 2024**  
SAN CRISTOFORO, PERGINE (TN)

€ **270**  
tutto incluso

# Le imbarcazioni

Le **Hansa 303** saranno le protagoniste:

- **sicure** - progettate per **non** ribaltarsi
- **confortevoli**: seduta in posizione semi sdraiata, si rimane seduti all'asciutto
- **facili**: imparare sarà facilissimo, ti sembrerà un gioco
- **stabili**: vele rollabili, deriva zavorrata, baricentro basso
- **accessibili**: adatte a chiunque dai 14 anni in su, anche a persone con difficoltà motorie



## Programma

Mattino (10:00 - 12:00)

- fondamenti di navigazione
- terminologia
- conoscenza dell'imbarcazione
- nodi di base
- rosa dei venti
- cenni di meteorologia
- sicurezza in navigazione

Pomeriggio (15:00 - 17:30)

- armare (preparare) la barca
- timonare
- mantenere le andature
- regolazione delle vele
- le manovre (virare, strambare)
- disormeggio ed ormeggio
- aggirare una boa



Il **centro nautico** Ekon è sbarrierato e il nostro personale è specificatamente formato per accogliere persone a ridotta mobilità. Presenti parcheggi e toilette dedicate.

Se necessario si potrà salire a bordo utilizzando un pratico **sollevatore da pontile** certificato.